

Меню на 15.01.2024г	Понедельник		
	Цена	Выход	ККАЛ
<b>Завтрак- 1</b>			
Сыр голландский (порциями)	14,74	20	70
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	17,70	200/10	250
Кофейный напиток с молоком	5,73	200	103
Батон	3,90	60	159
Итого	42,07		582,00
<b>Завтрак 2</b>			
Ряженка	20,98	200	112
Печенье	14,90	100	112
Итого	35,88		224
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	23,74	250/40	255
Биточки натурально рубленые из мякоти птицы	31,31	60	178
Каша пшеничная вязкая	4,05	150	154
Кисель из концентрата	2,76	200	119
Хлеб пшеничный	2,46	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,68	40	84
Итого	66,00		934
<b>Ужин-1</b>			
Салат из свеклы с маслом растительным	2,72	100	106
Рыба запеченая в сметане, с луком (горбуща)	33,58	75/5	190
Макароны отварные с маслом сливочным	12,59	200/10	284
Чай с сахаром	1,16	200	58
Хлеб пшеничный	2,46	60	144
	52,51		782
<b>Ужин- 2</b>			
Булочка домашняя	15,43	100	303
Сок фруктовый	6,90	200	100
	22,33		403
Всего	218,79		2 925,00

Директор  
Зав.столовой

